愛菜屋の食材カレンダー

買うことができる期間

色の薄い箇所は、出始め、または出終わりを表しています。

作物名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
じゃがいも								■	■	■		
キャベツ							■	■	■			
レタス							■	■	■			
はくさい							■	■	■			
アスパラ						■						
スイートコーン									■			
えだまめ								■				
さやいんげん								■				
ながいも											■	
ごぼう									■	■		
だいこん								■	■	■		
にんじん								■	■	■		
かぼちゃ									■	■		
たまねぎ									■	■		
ながねぎ							■	■	■	■		
ほうれんそう					■	■	■	■	■			
トマト							■	■	■			